

Festes kauen – starke Muskeln...

Zur Unterstützung der mundmotorischen Entwicklung und zur Stärkung der Kaumuskulatur ist es wichtig, den Zähnen und dem Kiefer immer wieder Herausforderungen zu bieten. Das bedeutet, die Kruste am Brot muss unbedingt dran bleiben ☺

Ein gutes Frühstück oder Mittagessen braucht keinen Nachtisch!

Leckereien, die zu unserem Frühstück/ Mittagessen **nicht** passen!

Milchschnitte oder ähnliches, Smoothies, Schokoriegel, Gummibärchen, Schokobons, ect.

Noch eine Sache:

Im Sinne der Nachhaltigkeit bitten wir Sie darauf zu achten Ihrem Kind keine Lebensmittel mitzugeben, die Verpackungsmüll verursachen.



Frühstücks- und Mittagessenflyer des Kindergarten Mittendrin

Ein ausgewogenes Frühstück und Mittagessen rundet den erlebnisreichen und spannenden Tag im Kindergarten Mittendrin ab.

Liebe Eltern,

das Frühstück und Mittagessen nimmt bei uns eine besondere Rolle ein. Um Ihrem Kind diesen Abschnitt des Tages attraktiv und vor allem lecker und ausgewogen zu gestalten haben wir diesen Flyer für Sie entwickelt. Er soll als Anregung dienen, um Ihrem Kind leckere Frühstücks und Mittagessenskombinationen in die Brotbox zu zaubern.

Lassen Sie Ihren Ideen freien Lauf...



Frühstücksideen

Frisch geschnitten schmeckt eben doch am besten...

Zum Frühstück sowie zum Mittagessen steht Ihrem Kind täglich frisch geschnittenes Obst und Gemüse zur Verfügung.

Durstlöscher zum Durst löschen...

Ihrem Kinde steht immer ein Angebot an Wasser mit und ohne Kohlensäure sowie leckerer Fruchtt Tee zur Verfügung.

Bitte geben Sie Ihrem Kind keine Trinkflaschen (außer bei Ausflügen), Trinkerchen, Smoothies oder Capri Sonne mit in den Kindergarten.

Diese Frühs- und Mittagessenideen können wir Ihnen empfehlen

- ✓ Brot oder Brötchen mit verschiedenen Belägen wie Wurst, Käse, Streichwurst oder Aufstriche wie Frischkäse, Marmelade, Honig
- ✓ Wienerle, Käsewürfel, saure Gurken, Ei ect.
- ✓ Joghurt oder Quark mit Früchten
- ✓ Müsli (die Milch hierzu ist Kindergarten vorhanden)
- ✓ Reiswaffeln, Hirsekringel, Dinkelstäbchen...
- ✓ **Selbstgebackene** Leckereien